

Schnupperwoche Turnfamilie Remigen

07. – 11. November 2022

Offene Trainings für alle Interessierten – wir freuen uns auf euch ☺



Montag

Aerobic STV Remigen



Rhythmus, Bewegung, Kraft,
Ausdauer, Koordination

19:15 bis 20:30 Uhr

Yoga Frauenriege Remigen



Beweglichkeit, Entspannung,
Atmung

20:30 bis 21:45 Uhr

Dienstag

Kleine Jugi STV Remigen



Turnen, Leichtathletik, Spiel und
Spass für die 1. – 4. Klasse

18:00 – 19:00 Uhr (1. + 2. Klasse)

19:00 – 20:00 Uhr (3. + 4. Klasse)

Mixed Volleyball STV Remigen



Volleyball-Training und
Meisterschaftsrunden

20:00 bis 22:00 Uhr

Mittwoch

Senioren Männerriege Remigen



Beibehalten der körperlichen
Fitness, Geselligkeit

19:00 bis 20:00 Uhr

Aktive Männerriege Remigen



Faustball, Polysportives Turnen,
Turnfestteilnahme mit Fit&Fun

20:00 bis 22:00 Uhr

Donnerstag

60 + Frauenriege Remigen



Beweglichkeit, Koordination,
allgemeine Fitness,
vital bleiben

19:00 bis 20:00 Uhr

35 + Frauenriege Remigen



Gruppenspiele, Polysportives
Turnen, Teilnahme Turnfest mit
Fit&Fun, STV WinterFit

20:00 bis 21:30 Uhr

Freitag

Grosse Jugi STV Remigen



Leichtathletik, Turnen und Spiel
für die 5. – 9. Klasse

18:00 bis 20:00 Uhr (5. + 6. Klasse)

19:00 bis 20:00 Uhr (7. – 9. Klasse)

Aktive STV Remigen



Leichtathletik, National- und
Geräteturnen, Fitness, Spiel und
Spass, Besuch Turnfeste, etc.

20:00 bis 22:00 Uhr

Bei Fragen: stvremigen.5236@gmail.com

Weitere Infos: www.stvremigen.ch