Männerriege Remigen
Beat Obrist
Grossacherweg 14
5235 Rüfenach

T +41 79 406 09 20

btobrist@gmail.com

Männerriege Remigen

Schutzkonzept für das wöchentliche Training - ab 4.11.2020

Version: 02.11.2020

Ersteller: Beat Obrist, Technischer Leiter und Corona-Beauftragter für das wöchentliche Training

Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 29.10.2020 ist der Trainingsbetrieb in nicht-Kontakt-Sportarten unter Einhaltung von vereinsspezifischen Schutzkonzepten zulässig.

Übergeordnete Schutzkonzepte:

- STV allgemeines Schutzkonzept für den Breitensport, aktuelle Version auf https://www.stv-fsg.ch/de/ueber-den-stv/informationen-coronavirus/schutzkonzepte-turnsport.html
- Schutzkonzept COVID-19: Sport- und Freizeitanlagen im Besitz der Gemeinde Remigen, aktuelle Version auf http://www.remigen.ch/

Wöchentliches Training der Männerriege Remigen
Das wöchentliche Training der MR Remigen findet jeweils zu folgenden Zeiten statt:

MR Senioren: am Mittwoch von 18:45 - 19:45 Uhr
MR Aktive: am Mittwoch von 20:00 - ca. 22:00 Uhr

Das Training findet in der Turnhalle Remigen oder bei schöner Witterung draussen statt. Das Training ist nicht öffentlich.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Trainingsbetrieb

- Der Mindestabstand zwischen Personen von 1.5m ist einzuhalten, der Trainingsbetrieb ist dementsprechend gestaltet: Z.B. Faustball, Einlaufen, Beweglichkeit/Koordination/Kraftübungen individuell, … usw.
- Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 15 Personen.
- Weil in der Turnhalle Remigen mit max. 15 Teilnehmern mehr als 15 m² pro Teilnehmer zur Verfügung stehen und wenn beim Trainingsbetrieb die Mindestabstände eingehalten werden und wenn eine genügende Lüftung garantiert ist, so kann beim Trainnigsbetrieb der MR Remigen auf die Gesichtsmaske verzichtet werden.

3. Organisatorisches vor und nach dem Training

- Gesichtsmasken müssen in allen öffentlichen Gebäuden getragen werden: Ausnahme während dem Trainingsbetrieb (siehe oben) und natürlich beim Duschen. Die Teilnehmer legen ihre Gesichtsmaske zusmamen mit den Wertsachen auf den Fenstersims verteilt entlang der Länge der Halle ab.
- Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.
- Nach Möglichkeit verteilen sich die Teilnehmer auf beide Garderoben und Duschen: Aktive/Senioren beim Übergang und Aktive beim Duschen nach dem Training.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Dazu wird eine Präsenzliste geführt.

5. Bestimmung Corona-Beauftragter für das Training

Jede Organisation, welche die Durchführung des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftrage/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein sind dies für das wöchentliche Training:

Beat Obrist. (Tel. +41 79 406 09 20 oder beat.obrist@gmail.com)

Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn/sie wenden

6. Besondere Bestimmungen

Keine

Rüfenach, 02.11.2020

Beat Obrist
Technischer Leiter
Corona-Beauftragter
MR Remigen