



Probetraining

6./13. November 2019

Männer 35+

Polysportives Training mit Fokus auf Kräftigung, Beweglichkeit, Koordination sowie Mannschaftsspiele.

Zeit: 20:00 - 22:00 Uhr

Ort: Turnhalle Remigen

Senioren 65+

Beibehalten der körperlichen Fitness und Beweglichkeit bis ins hohe Alter.

Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Ort: Turnhalle Remigen

Interessierte sind ohne Voranmeldung herzlich zu den Probetrainings vom Mittwoch, 6./13. November willkommen.

Kontakt

Roland Lächli +41 56 284 52 18 info@laeuchli-bau.ch
www.stvremigen.ch/maennerriege